

## Alexa Hahn



### Ausbildung:

- Tanzpädagogin (Elementarer Tanz)
- Dipl. Sportlehrerin (Deutsche Sporthochschule Köln)
- Staatl. anerk. Gymnastiklehrerin (Maja Lex / Graziella Padilla)
- Atemtherapeutin und Atempädagogin (Ilse Middendorf Institut)
- Entspannungspädagogin (Bildungswerk für therapeutische Berufe)
- Meditationslehrerin (Würzburger Forum der Kontemplation)
- Ausbildung in Psychomotorik (Akademie für Motopädagogik und Motopädie)
- Weiterbildung in Tanztherapie (Frankfurter Institut für Tanztherapie FITT)
- Basis-Ausbildung in Meditation des Tanzes (Friedel Kloke-Eibl)

### Tätigkeiten:

- Tänzerin und Choreographin im Tanzensemble „MAJA LEX“ mit Tourneen in Europa, Asien und Südamerika.
- Lehrkraft an der Medau-Schule, Berufsfachschule für Physiotherapie, Gymnastik und Logopädie in Coburg
- 10 Jahre lang Gast-Dozentin für Elementaren Tanz an der NITTAIDAI-Universität Tokio, Japan
- Referentin für Atem, Tanz und Meditation in Deutschland, Europa und Japan
- [www.alexahahn.com](http://www.alexahahn.com)